

Урок 3. Безопасность на дороге.

Соблюдаем ПДД.

Солнечный удар: что делать?

Цель:

- формирование навыков безопасного поведения школьников в период летних каникул

Задачи:

- актуализировать необходимость соблюдения правил безопасного поведения на дороге
- способствовать формированию знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных ситуаций
- профилактировать случаи перегрева на солнце, способствовать формированию знаний об опасности солнечного удара и мерах предосторожности от него

Оборудование:

- мультимедийная сенсорная панель
- презентация,
- раздаточный материал на тему: «Весенний и летний отдых»

Ход занятия:

I. Организационный момент. Слово учителя. Вводная беседа.

Добрый день, ребята! Скоро наступят весенние каникулы, а за ними – последняя четверть, весенняя четверть, которая покажется вам очень короткой. В общем, рукой подать до майских праздников, а там – и до лета, когда вы будете больше гулять, путешествовать и веселиться.

Сегодняшние темы занятия будут очень тесно связаны с весенними беззаботными прогулками!

| Предлагаемые к разбору ситуации, задаваемые вопросы | Предполагаемые ответы учеников |
|--|--|
| Отгадайте загадку: Если мы куда-то едем На авто, велосипеде, Впечатлений очень много Дарит дальняя ... | Дорога |
| Догадались ли вы, о чем мы будем говорить на нашем занятии? | Наверное, о правилах дорожного движения? |

| | |
|--|--|
| <p>Верно! Ежедневно мы выходим на улицу и становимся участниками дорожного движения. Пешеход, как и водитель, несет ответственность за нарушение правил дорожного движения.</p> <p>Какие самые простые, самые первые правила дорожного движения вы знаете?</p> | <p>Самое элементарное правило – не выходить на проезжую часть, потому что проезжая часть опасна, она только для машин.</p> <p>Еще одно правило, которому учат с самого раннего детства, – это правило перехода улиц.</p> <p>Переходить можно по сигналу светофора и в специально отведенном месте.</p> |
| <p>Как называется это место?</p> | <p>Пешеходный переход</p> |
| <p>Продолжаем наш разговор. Отгадайте загадку:</p> <p>Зорко смотрит постовой За широкой мостовой. Как посмотрит глазом красным – Остановятся все сразу</p> | <p>Это светофор</p> |
| <p>Верно! Что означают его сигналы?</p> | <p>Красный – стой, зелёный – иди, жёлтый – жди</p> |
| <p>Никогда не забывайте о сигналах светофора. Но и не спешите переходить дорогу, пока не убедитесь, что весть транспорт остановился. Обязательно убедитесь, что машина, которая должна вас пропустить, снижает скорость</p> | |
| <p>Можно ли играть рядом с проезжей частью?</p> | <p>Нет! Автомобиль не может тормозить мгновенно, поэтому если играть на проезжей части, можно спровоцировать аварию или, что ещё хуже – стать в этой аварии жертвой</p> |
| <p>А ещё очень важно следить за малышами, которые могут выбежать на проезжую часть. Их из-за маленького роста не видят водители. И сами они еще не знают никаких правил, и не понимают, какую опасность представляет собой машина.</p> | |

| | |
|---|--|
| Давайте послушаем историю про одного маленького храбреца и равнодушного человека! | |
|---|--|

III. Иллюстрация примером: история Дениса Стегния

Денис Стегний живёт в Краснодаре. В 2013 году, когда Денису было 7 лет, он спас свою маленькую подружку от наезда автомобиля.

Представьте: в частном доме на две семьи шёл ремонт. Взрослые заносили внутрь стройматериалы и вещи, а двухлетняя девочка крутилась рядом. Никто и не заметил, как малышка вышла в открытую калитку и побежала прямо на дорогу! Никто, кроме соседа, которому было всего 7 лет. Денис бросился за девочкой и поймал её уже на дороге – уберёг от наезда автомобиля. Водитель чудом успел затормозить и после сказал, что наверняка сбил бы маленькую, незаметную на дороге девочку, если бы не Денис.

Денис продолжил опекать свою маленькую соседку, но через некоторое время семья переехала, и дети перестали видеться. Мальчик всегда смущается, когда родные вспоминают его поступок, он не считает себя героем. Но время показало, что милосердие у парня в крови: он очень любит животных, подкармливает их и даже подбирает.

Денис увлекается айкидо, мечтает в будущем заниматься IT и развитием компьютерных технологий.

IV. Слушаем эксперта Ольгу Павликову (демонстрация видеоролика)

V. Делаем выводы из истории.

| Предлагаемые к разбору ситуации, задаваемые вопросы | Предполагаемые ответы учеников |
|--|--|
| Можно ли играть на улице? Бегать, кататься на самокате, роликах, велосипеде? | <p>Конечно, можно! Но в специально отведённых для этого местах – на детской площадке или – если мы говорим про катание на роликах и скейте – в скейт-парках.</p> <p>А вот нельзя играть на проезжей части, на разделительной полосе и даже на тротуаре во дворе, где, казалось бы, детям ничто не угрожает.</p> <p>Нельзя играть там, где есть движение транспортных средств, ведь играя, можно</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>легко оказаться на проезжей части, где движение есть.</p> <p>В общем, нужно быть от транспорта на безопасном расстоянии.</p> |
| <p>Как оценить это самое «безопасное» расстояние?</p> | <p>Определить это расстояние, конечно, трудно. Даже водители, когда паркуются на тесной парковке, могут не оценить на глаз расстояние до другой машины.</p> <p>Так что, одно дело, если просто бегать, но совсем другое, если кататься на велосипеде или на скейте. Не рассчитав, легко выскочить прямо под машину. Поэтому лучше не рисковать и на лыжах, санках, роликах, скейте, велосипеде кататься только там, где нет опасности случайно оказаться на дороге, по которой ездят машины.</p> |

VI. Переход к следующей теме.

| Предлагаемые к разбору ситуации, задаваемые вопросы | Предполагаемые ответы учеников |
|--|--|
| <p>Случалось ли вам подолгу ждать родителей в закрытой машине?</p> | <p>Подолгу – нет, мои родители знают, что оставлять животных и детей в машине на солнцепёке нельзя. По крайней мере, если я жду родителей в машине 2-3 минуты, внутри есть вода, а одна из дверей не заблокирована, и я смогу выйти.</p> |
| <p>Прекрасно! Значит, и ваши родители, и вы прекрасно знаете, почему это запрещено, – из-за опасности теплового удара.</p> <p>На весеннем и летнем солнышке человеку может стать нехорошо – внезапно закружится голова, станет жарко, можно даже потерять сознание.</p> <p>Почему это происходит? В момент, когда солнце находится прямо у нас над головой, с 11 часов утра и до 15 часов дня, оно греет интенсивнее всего.</p> <p>Ультрафиолетовые лучи солнца в это время воздействуют на всё, что находится на Земле, под прямым углом, они вызывают перегрев.</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>Поэтому опасно подолгу находиться на открытом солнце.</p> <p>Как себя обезопасить? В жару нужно пить больше прохладной жидкости (не холодной, и не мороженого, а пить обыкновенную охлаждённую воду).</p> <p>Нужно носить головной убор светлого цвета. Тёмные цвета поглощают больше тепла, поэтому в тёмной кепке (панаме или косынке) голова нагреется быстрее.</p> <p>Не оставлять в машинах маленьких детей (даже на минутку уходя в магазин) и животных. В жару в замкнутом пространстве температура повышается очень быстро.</p> <p>Разогретые предметы в машине (приборная панель, руль и сиденья) нагревают воздух, а тепло не выходит на улицу, так как машина закрыта. На солнце нагревается и кузов машины, он становится раскалённым. В таких условиях можно погибнуть!</p> <p>На открытом солнце можно получить солнечный удар. В перегретом замкнутом пространстве с недостатком кислорода, в машине или в бане можно получить тепловой удар.</p> <p>Эти две опасности похожи.</p> | |
|---|--|

VII. Иллюстрация примером: история Полины Бушиной (зачитывается)

Полина Бушина в 2013 году спасла маленького ребёнка, которого родители закрыли в машине на солнцепёке. Это произошло на обычной улице Красноярска.

Восьмиклассница Полина шла домой. Стояла страшная жара.

Во дворе на солнцепёке стояли несколько машин. Полина уже собиралась войти в подъезд, как вдруг услышала от одной из машин глухой плач. Она огляделась. Тревожный звук раздавался совсем рядом. Вдруг Полина заметила в салоне автомобиля малыша. Он был в машине один, на заднем сидении. Ребёнок плакал, судорожно шевелил ручками и ножками, а поблизости никого не было.

Полина попыталась открыть машину, но двери были заблокированы, а сигнализация не срабатывала. Тогда Полина стала звонить в полицию. Ей казалось, что на счету каждая минут – да так оно и было на самом деле.

Полина чётко доложила, что видит:

- адрес, по которому видит припаркованную машину,
- ситуацию, которую она видит,
- действия, которые она уже предприняла.

Полицейские приехали быстро. К тому моменту Полину стояла у машины, пытаясь создать для ребенка хоть какую-то тень, но ребёнок уже не мог даже плакать, только жадно вдыхал воздух.

Хозяева автомобиля так и не появились, поэтому сотрудники полиции решили разбить стекло. До прибытия скорой помощи Полина держала малыша на руках, тихонько покачивая и обмахивая платком.

Уже в больнице врачи определили, что у ребёнка случился тепловой удар, и Полина просто спасла ему жизнь. Малыш попал в реанимацию, но вскоре поправился. Полина Бушина через некоторое время получила благодарность от имени сотрудников полиции.

Неравнодушие и внимательность девочки спасли маленькую человеческую жизнь.

VIII. Делаем выводы из истории

| Предлагаемые к разбору ситуации, задаваемые вопросы | Предполагаемые ответы учеников |
|--|---|
| Что произошло бы, если бы Полина прошла мимо машины? | Малыш мог бы погибнуть от теплового удара |
| Что делать, если твоему другу стало плохо на солнышке? | Самое важное и самое первое, если рядом нет взрослых – это их позвать. Вызвать скорую помощь через службу 112. |
| Как помочь пострадавшему от солнечного и теплового удара до приезда скорой помощи? | Нужно, чтобы человек, которому стало плохо, был в тени. Например, под деревом. Ему необходимо лечь. Если есть возможность, нужно накрыть человеку голову тканью, намоченной в воде комнатной температуры, не холодной! Если пострадавший в сознании, его нужно напоить охлажденной водой. |
| Что делать для того, чтобы солнечный и тепловой удар тебя не коснулся? | Не находиться подолгу на открытом солнце в период с 11 утра до 15 дня. В жару пить больше простой прохладной воды. Носить головной убор светлого цвета. Не забывать на солнце, а также в машинах маленьких детей и животных. |

На экране презентации демонстрируется слайд с текстом:

Что делать, если у кого-то солнечный или тепловой удар, а взрослых рядом нет?

- Позвонить в службу 112 и описать, что произошло
- Уложить пострадавшего в тень
- Накрыть человеку голову тканью, намоченной в воде комнатной температуры, но не холодной!
- Если пострадавший в сознании, напоить его охлажденной водой

VIII. Закрепление пройденного. Работа с раздаточным материалом

Рассмотрите картинки и скажите, кто из людей отдыхает правильно?

Кто нарушает правила и подвергает себя опасности, получить солнечный удар?

IX. Итог занятия. Контрольные вопросы

- Что нового вы узнали из сегодняшнего занятия?
- Что понравилось особенно?
- О чем заставило задуматься наше занятие?

А сейчас вы можете сейчас достать телефоны и, наведя камеру на QR-код, перейти на ещё одну интересную историю от проекта «Подвиги».

Девочка Даша Козлова совершила очень простой поступок, но этот поступок спас жизнь пожилому человеку.

На экране демонстрируется финальный слайд презентации с QR-кодом, ведущим на историю Даши Козловой.